





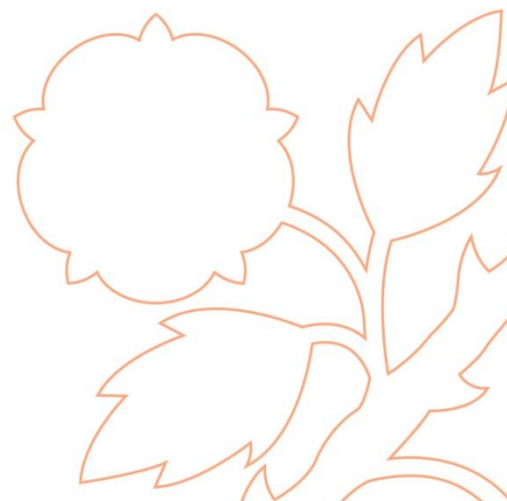


Menuplan JULI 2024

for Stigtebo og Tullebølle Plejecenter

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Mandag 01.	Tomatgryde m/løse ris og asier	
 Tirsdag 02.	Lasagne m/salat <i>(Tullebølle fejrer Birte P. har fødselsdag)</i>	Jordbærgrød
Onsdag 03.	Fiskefilet m/kartofler, persillesovs og råkost	
Torsdag 04.	Kylling m/kartofler, brun sovs og agurkesalat	
 Fredag 05.	Frikadeller m/kartofler, brun sovs og rødkål <i>(Stigtebo fejrer Anna-Lise har fødselsdag)</i>	Is
 Lørdag 06.	Spareribs m/kartofler, brun sovs og salat <i>(Tullebølle fejrer Gerda G. har fødselsdag)</i>	Islagkage
 Søndag 07.	Frikadeller m/flødekartofler og ærter <i>(Tullebølle fejrer Mette har fødselsdag)</i>	Pandekager m/is
Mandag 08.	Kyllingelår m/kartofler, brun sovs og agurkesalat	
Tirsdag 09.	Bøf Stroganoff m/mos og rødbeder	
Onsdag 10.	Stegt torsk m/kartofler, remouladesovs og grøntsager	
 Torsdag 11.	Hakkebøf m/sovs, kartofler, bløde løg og asier <i>(Tullebølle fejrer Erik W.K. har fødselsdag i morgen)</i>	Islagkage
 Fredag 12.	Mørbradbøf m/sovs, kartofler og bløde løg <i>(Tullebølle fejrer Birthe N. har fødselsdag)</i>	Islagkage
Lørdag 13.	Cordon Bleu m/kartoffelbåde, bearnaisesovs og salat	Ymerfromage
Søndag 14.	Flæskesteg m/kartofler, sovs, rødkål og franske kartofler	Abrikostrifli



Menuplan JULI 2024

for Stigtebo og Tullebølle Plejecenter

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Mandag 15.	Boller i karry m/ris og ærter	
Tirsdag 16.	Paneret flæsk m/kartofler, persillesovs og gulerødder	
Onsdag 17.	Kinesisk risret m/ris og asier	
Torsdag 18.	Frikadeller og kold kartoffelsalat <i>(Stigtebo markerer Frikadellefesten i Lohals)</i>	
Fredag 19.	Revelsben m/kartofler, brun sovs og salat	Pærer m/chokoladesovs
Lørdag 20.	Karbonader m/kartofler og stuede ærter/gulerødder	Mandarinrand m/råcreme
Søndag 21.	Hamburgerryg m/flødekartofler og bønner	Citronfromage
Mandag 22.	Fyldte fisk m/kartofler og grøntsagssovs	
Tirsdag 23.	Indisk gryde m/mos og rødbeder	
Onsdag 24.	Græske frikadeller m/pastaskruer, tomatsovs og drueagurk	
 Torsdag 25.	Oksekødssuppe m/flutes <i>(Tullebølle fejrer Hans Jørgen har fødselsdag)</i>	Muldvarpeskud
Fredag 26.	Nakkesteg m/kartofler, champignonsovs og surt	Budding m/hindbærsovs
Lørdag 27.	Oksesteg m/kartofler, sovs og bønner	Abrikostrifli
Søndag 28.	Flækesteg m/kartofler, brun sovs, rødkål og franske kartofler	Islagkage
Mandag 29.	Millionbøf m/mos og rødbeder	
Tirsdag 30.	Kyllingebryst m/kartofler og aspargessovs	
Onsdag 31.	Farsgratin m/kartofler, stued spidskål og surt	



*Ret til ændringer forbeholdes
Ønsker til menuen fremover modtages med tak*

Med venlig hilsen Køkkenet

