

# Min Livshistorie

En livshistorie er en fortælling om dit liv. Livshistorien omhandler alt det du har oplevet og alt det, der har betydning for dig.

Din livshistorie hjælper således os på Tullebølle Plejecenter til at få en sammenhængende beskrivelse og forståelse af, hvem du er og hvad der har betydning for dig i din hverdag.

Skriv eventuelt livshistorien sammen med dine pårørende, det giver ofte en god oplevelse.

God fornøjelse.

Navn: \_\_\_\_\_



*Tullebølle Plejecenter*

# FORÆLDRE OG SØSKENDE

**Fødested og Miljø.** Hvornår og hvor er du er født? Hvordan så dit barndomshjem ud? Hvad arbejdede dine forældre med? Har du søskende og hvor mange? Havde i dyr? Hvad lavede I sammen, når I skulle hygge jer? Er der ting, du særligt husker fra dit barndomshjem?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# SKOLEGANG

**Barndom.** Skolen, lærerne, legekammerater, fritidsinteresser, ferier, pligter i hjemmet, traditioner i familien osv. Er der personer børn eller voksne, som betød særligt meget for dig i din barndom?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# OPVÆKST

**Ungdom.** Uddannelse efter folkeskolen/læreplads, soldatertid, dit første job, dit ungdomsliv med vennerne, kærester, dine interesser og fritidsliv som ung. Er der ting i din ungdom, som du særligt tænker tilbage på med glæde eller sorg?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Det interesserer jeg mig for/mine fritidsinteresser.** *Har du været aktiv sportsudøver, deltaget i frivilligt socialt/kulturelt arbejde, været politisk aktiv, deltaget i religiøse aktiviteter? Er du et naturmenneske, som nyder at gå i haven, gå ture, camping, fiske m.m.? Kan du godt lide at se sportskampe, teater/revy, film og/eller elsker du at gå til foredrag eller på kunststillinger? Er en god bog, et godt fjernsynsprogram eller måske et spil kort sagen for dig?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Det holder jeg af.** *Bestemte aktiviteter som f.eks. kortspil eller at være ude i det fri, lytte til musik, se sport i fjernsynet, bestemte årstider, en hyggelig uformel snak eller god mad og et godt glas vin.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# FAMILIE

**Mit voksenliv med familien.** *Er du eller har du været gift og i så fald, hvordan mødets I, og hvornår blev I gift? Hvad laver/lavede din ægtefælle? Har I børn så fortæl lidt om dem og om børnebørnene? Fortæl lidt om de ting I godt kan lide at gøre sammen som familie. Hvor tit er du sammen med søskende, børn og børnebørn?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# TIDLIGERE ERHVERV

**Mit arbejdsliv.** *Hvilken uddannelse og hvilket arbejde har du haft? Hvad har arbejdet/din arbejdsplads betydet for dig?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# BETYDNINGSFULDE HÆNDELSER

**Store begivenheder i livet.** Store begivenheder der har fyldt meget både på positivsiden som bryllupper, fødsler, afsluttet uddannelse, jubilæer m.v., men også begivenheder, der har medført stor sorg eller angst f.eks. skilsmisser, arbejdsløshed, sygdom eller dødsfald i den nærmeste familie.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Vaner.** Vaner som du agter at fortsætte med, også efter at du er flyttet i egen bolig på Tullebølle Plejecenter. F.eks. slik, tobak.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# FREMTIDSØNSKER

**Mit syn på fremtiden.** *Dine forventninger i forhold til det at flytte på Tullebølle Plejecenter, dit syn på det at blive gammel og dine drømme og forhåbninger til årene, der kommer.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ting, som det er vigtigt for mig at have med til min nye bolig.** *Forskelligt indbo med særlig betydning for dig.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Mine ønsker omkring livets afslutning.** *Hvem ønsker du plejecentret kontakter? Er der ting, du i øvrigt ønsker markeres/ foretages i den forbindelse.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Bemærkninger i øvrigt.** *Andet du synes også er vigtigt for os at vide om dig:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---